

## 健康・安心・防災 DVDリスト



オーテピア高知図書館が所蔵する健康・安心・防災分野に関するDVDの一部を紹介します。  
これらのDVDは、④3階総合カウンター付近に展示しています。(※リストに掲載しているDVDは、「館外貸出可」です。)

## 【健康】

No.	タイトル	発売等	出版年	請求記号	資料No.
1	運動で健康 たるみにサヨナラ! (NHK健康番組100選 きょうの健康)	NHKエンタープライズ	2013.12	AV/498.3/ウト	0400224992
2	食で健康 正しいダイエット 三大栄養素をおいしくとろう! (NHK健康番組100選 きょうの健康)	NHKエンタープライズ	2013.12	AV/498.583/シヨク	0400224984
3	体が硬い人のための柔軟講座 (NHK DVD)	NHKエンタープライズ	2018.3	AV/781.4/カラタ	0400360497
4	座ってもできる立ってもできる ラジオ体操 NHKテレビ体操	NHKエンタープライズ	2011	AV/781.4/スワツ	0400225719
5	増田明美のウォーキング& ジョギング入門 ウォーキング編 (NHK趣味悠々)	NHKエンタープライズ	2007.8	AV/782/マスタ	0400210495
6	ストップ!食中毒 つけない・ふやさない・やっつける	NHKエンタープライズ	2012.4	AV/374.97/ストツ	0400224763
7	感染症とその予防 大修館保健体育DVDシリーズ	大修館書店	2021.2	AV/375.49/カンセ	0400374145
8	全国共通防災感染症対策 個人で学ぼう・やろう編 Vol.1	十影堂エンターテイメント	2020.7	AV/498.6/センコ	0400349175
9	全国共通感染症対策落語 1 手洗い方法 家庭の対策 情報化社会の 注意点編	十影堂エンターテイメント	2020.10	AV/498.6/センコ/1	0400374021
10	熱中症予防 しっかり学ぼう!	NHKエンタープライズ	2013.3	AV/493.19/ネツチ	0400224771
11	腰痛 早めにチェック!腰痛を徹底改善(NHK健康番組 100選 きょうの健康)	NHKエンタープライズ	2013.12	AV/493.6/ヨウツ	0400224887
12	ひざ痛 ひざが痛いとき (NHK健康番組100選 チョイス@病気になったとき)	NHKエンタープライズ	2013.12	AV/494.77/ヒサツ	0400224836
13	1日10分!赤ちゃん♥来るよ! ホルモンバランスを整え、冷え性改善、 不妊解消ストレッチ	WHITE LABEL	2016.11	AV/495.48/イチニ	0400236958
14	知っていそうで知らなかった妊娠中の生活手引き 安 心して赤ちゃんを迎えるために…	K-essence	2017.6	AV/598.2/シツテ	0400238063
15	赤ちゃんの赤ちゃんによる赤ちゃんだらけの手遊びう た	グラジオラス	2010.9	AV/376.15/アカチ	0400234394

## 【安心】

No.	タイトル	発売等	出版年	請求記号	資料No.
16	わかりやすく!お年寄り世帯の介護保険申請方法 元気な今、知っておこう!学んでおこう!	K-essence	2018.10	AV/364.4/ワカリ	0400240629

No.	タイトル	発売等	出版年	請求記号	資料No.
17	みんなの認知症予防ゲーム 解説付き	みんなの認知症予防ネット事務局	2017.10	AV/369.2/ミンナ	0400379996
18	基本介護技術 やさしい介護の基本 A	介護労働安定センター	2007.8	AV/369/キホン/1	0400226421
19	項目別介護技術のコツと実践 身体を動かす・日頃の 健康管理 1 (映像で身につける!)	アスク	2010.12	AV/369/コウモ/1	0400224739
20	LGBTを知ろう ハラスメント規制法に対応 2020年追加 版(考えよう! ハラスメント)	アトリエエム	2020.4	AV/367.97/エルシ	0400349213
21	はじめて学ぶLGBTs 1 男らしい色?女らしい色?	サン・エデュケーショナル	2020.1	AV/375.492/ハンメ/1	0400379961
22	近くて遠い、遠くて近い貧困問題 自分と つなげて考えてみました	アジア太平洋資料センター	2010	AV/368.2/チカク	0400224011

## 【防災】

No.	タイトル	発売等	出版年	請求記号	資料No.
23	薬物汚染を許さない! 平成29年度薬物乱用防止講習会用DVD	警察協会	2017	AV/368.8/ヤクワ	0400343886
24	個性なの?障害なの? 早く知っておきたい発達障害 一般向け(社会教育DVD)	映学社	2019.8	AV/378.8/コセイ	0400346672
25	次にあなたが騙される 平成29年度情報セキュリティ対策DVD	警察協会	2017	AV/317.78/ツキニ	0400343878
26	全国共通防災レシピ 災害直後は簡単料理で乗り切ろう! 編 Vol.1	十影堂エンターテイメント	2020.2	AV/369.3/センコ/1	0400349159
27	全国共通防災習慣 家と家族編 Vol.1	十影堂エンターテイメント	2019.2	AV/369.3/センコ/1	0400360403
28	なんでだろ～ 応急手当の必要性	高知県/企画	2018	AV/369.3/ナンテ	0400334216
29	逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者	東北関東大震災障害者救援本部 (東京事務局)	2013.2	AV/369.3/ニケオ	0400237008
30	目指せ! 災害に強いまち 自助・共助で 自然災害のリスクに立ち向かう	教配	2017.3	AV/369.3/メサセ	0400238713
31	南海トラフ地震対策啓発ドラマ その日、その時…	高知県	2016	AV/369.31/ナンカ /1/2	0400236435

○視聴覚資料を再生した際の機器の故障については、図書館では責任を負えません。ご了承ください。

○DVDは壊れやすいため、取り扱いには十分注意してください。  
(※図書館のDVDは著作権補償金が含まれるため、市販価格よりも高額です。)

○その他DVDに関する相談・質問などお気軽にお問い合わせください。  
(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)



**オーテピア高知図書館**  
高知県立図書館 / 高知市民図書館本館

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1  
TEL: 088-823-4946 FAX: 088-823-9352  
<https://otepia.kochi.jp/library/>